

II TRIATHLON JESIENNY
„Przekraczaj Granice”1/8 IRONMAN

Jesienne Otwarte Mistrzostwa Lubartowa w Triathlonie
Lubartów 26.10.2025r.

Regulamin

1. Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie
Aktywny Lubartów Stowarzyszenie Wspierające Sport i Rekreację

Patronat honorowy:
Burmistrz Lubartowa – Krzysztof Paśnik

Współorganizatorzy i partnerzy:

- Ministerstwo Obrony Narodowej
- Gmina Miasto Lubartów
- Lasy Państwowe

2. Termin

Triathlon odbędzie się bez względu na pogodę w dniu **26.10.2025r.**
Organizator zastrzega możliwość odwołania imprezy w przypadku frekwencji poniżej progu 50 % zaplanowanego limitu miejsc startowych.

3. Cele imprezy:

- Podnoszenie sprawności fizycznej i wyszkolenia sportowo-obronnego społeczeństwa
- Popularyzowanie aktywności fizycznej, w tym m.in. sportów biegowych, sportów strzeleckich, sportów walki.
- Zdobywanie sprawności motorycznej i poprawienie wydolności organizmu.

Sztab organizacyjny:

Aneta Symbor - Dyrektor zawodów
Artur Kuśmierzak - Koordynator zawodów

4. Uczestnictwo, zgłoszenia, wpisowe

W Triathlonie mogą brać udział osoby pełnoletnie. Dopuszcza się udział osób pow. 16 lat za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna, które do końca bieżącego roku ukończą 16 lat. Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie:

Termin zapisów od 18.09.2025r. do 24.10.2025r.

Duatlon dla dzieci limit miejsc 50 – Zapisy również elektronicznie.

WPISOWE:

- 100 zł os. startująca indywidualnie,
- 150 zł drużyna startująca w sztafecie (2-3 osoby) jedna osoba może wystartować maksymalnie w dwóch konkurencjach,
- 50 zł dzieci.

Płatne elektronicznie najpóźniej do dnia **24.10.2025r.**

UWAGA: Wpisowe nie podlega zwrotowi!

Ilość miejsc jest ograniczona do 90 – zapisy elektroniczne / 60 indywidualnie, 10 sztafet

Osoby, które do dnia 24.10.2025r. nie dokonają opłaty startowej, zostaną usunięte z listy startowej.

5. Wyposażenie

Uczestnicy Triathlonu wyposażeni są we własny sprzęt sportowy osobisty i techniczny. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za powstałe szkody wynikłe w czasie startu. Obowiązkowo uczestnicy muszą posiadać kaski ochronne.

6. Wyżywienie, zakwaterowanie, dojazd

Uczestnicy Triathlonu przyjeżdżają na koszt własny (organizatorzy nie zwracają kosztów przejazdu). Wyżywienie i zakwaterowanie we własnym zakresie.

Pływanie odbędzie się w turach 6 osobowych na basenie MOSIR Lubartów, ul. 1 Maja 66/74.

GPS: <https://maps.app.goo.gl/mbXhGZQz7unv1YB99>

Po pływaniu, zawodnicy przejeżdżają we własnym zakresie na parking w Kopaninie, gdzie odbędzie się start rowerowy MTB oraz biegowy.

GPS: <https://maps.app.goo.gl/aR2qLLsfLPqFC8xN8>

7. Zasady klasyfikacji i wyłaniania zwycięzców

► Triathlon indywidualny

Zawodnik ma obowiązek samodzielnie pokonać trzy etapy konkurencji:

a) pływanie – rozgrywane na basenie 475 m,

b) jazdę na rowerze 22,5 km,

c) bieg 5,25 km.

- Czas pływania mierzony jest na basenie przy użyciu stopera przez sędziów zawodów.
- Po zakończeniu etapu pływackiego zawodnik samodzielnie udaje się na miejsce startu dwóch kolejnych etapów.
- Etapy rowerowy i biegowy odbywają się bezpośrednio po sobie – zawodnik po zejściu z roweru od razu kontynuuje bieg.
- Etapy rowerowy i biegowy objęte są profesjonalnym systemem pomiaru czasu z wykorzystaniem chipów oraz bramy startowo-pomiarowej.
- Łączny czas zawodnika stanowi suma czasu uzyskanego na etapie pływackim (pomiar stoperem) oraz czasu zarejestrowanego przez system elektroniczny brutto (rower + bieg).

- O kolejności miejsc decyduje najkrótszy łączny czas.

► **Triathlon sztafetowy (drużynowy)**

- Drużyna składa się z 2–3 zawodników bez względu na płeć. Sztafeta może składać się z drużyny mieszanej, kobiecej lub męskiej.
- Podział konkurencji pomiędzy członków drużyny jest dowolny (np. jedna osoba może pokonać dwa etapy, a druga jeden lub każda z osób może pokonać inny etap).
- Zawodnicy mają obowiązek pokonać trzy etapy konkurencji:

a) pływanie – na basenie 475 m,

b) jazdę na rowerze 22,5 km,

c) bieg 5,25 km.

- Pływanie rozgrywane jest na basenie, następnie zawodnicy docierają na miejsce dwóch pozostałych etapów (rower + bieg).
- Czas pływania mierzony jest na basenie przy użyciu stopera.
- Etapy rowerowy i biegowy odbywają się bezpośrednio po sobie.
- Etapy rowerowy i biegowy objęte są profesjonalnym pomiarem elektronicznym z chipami.
- Czas konkurencji liczony jest oddzielnie, dla każdego etapu.
- Łączny czas drużyny stanowi suma czasu z pływania (stoper) oraz czasu brutto z systemu elektronicznego (rower + bieg).
- O zwycięstwie decyduje najkrótszy łączny czas drużyny.

► **Duathlon dziecięcy**

- Zawodnik ma obowiązek pokonać dwa etapy: bieg i jazdę na rowerze.
- Etapy odbywają się bezpośrednio po sobie – zawodnik po zakończeniu jazdy na rowerze natychmiast rozpoczyna bieg.
- Uczestnicy dzieleni są na grupy wiekowe 8-11 lat i 12-15 lat z podziałem na dziewczynki i chłopców.
- Dystanse dla poszczególnych grup wiekowych:

8 -11 lat:

a) jazda na rowerze 2,5 km,

b) bieg 500 m.

12 -15 lat:

a) jazda na rowerze 5 km,

b) bieg 1 km.

- Grupy wiekowe startują oddzielnie;
- O zwycięstwie decyduje kolejność pojawienia się na mecie.

► Postanowienia wspólne

- Każdy zawodnik (lub drużyna) zobowiązany jest do prawidłowego zamocowania i korzystania z chipów pomiarowych oraz numerów startowych zgodnie z instrukcją organizatora.
- W przypadku nieprawidłowego korzystania z chipu, jego zgubienia lub nieprzekroczenia bramy pomiarowej organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak rejestracji czasu.
- Ostateczna klasyfikacja i wyniki zostają ogłoszone po weryfikacji danych przez obsługę pomiaru czasu i sędziego głównego.

8. Nagrody i wyróżnienia

Najlepsi zawodnicy otrzymują:

- nagrody rzeczowe lub finansowe w każdej kategorii za zajęcie I, II, III miejsca z podziałem na kobiety i mężczyźni;
- nagrody rzeczowe lub finansowe w sztafecie za zajęcie I, II, III miejsca dla drużyn;
- nagrody rzeczowe dla dzieci w każdej kategorii wiekowej za zajęcie I, II, III miejsca z podziałem na dziewczynki i chłopców;
- puchar dla Najlepszego Lubartowianina i Lubartowianki
- puchar dla najmłodszego i najstarszego uczestnika

Zawodnicy startują w kategoriach wiekowych:

Indywidualnie:

Mężczyźni: Open, 18-39 lat, pow. 40 lat

Kobiety: Open, 18-39 lat, pow. 40 lat

Sztafety:

Sztafeta (dowolna płeć): Open

Dzieci:

8-11 lat - 500 metrów bieg, 2,5 km rower

12-15 lat - 1 km bieg, 5 km rower

Miejsca i nagrody w poszczególnych kategoriach nie będą dublowane.

7. Uprawnienia uczestników

W ramach wpisowego każdy startujący otrzymuje:

- pakiet startowy
- okolicznościowy medal
- gorący posiłek, gorące napoje (herbata)
- nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników

8. Odpowiedzialność i ubezpieczenie.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Za szkody wyrządzone w czasie Triathlonu odpowiedzialność ponoszą zgłaszający się uczestnicy.

9. Zakończenie Triathlonu

Zakończenie Triathlonu odbędzie się w Kopaninie **26.10.2025r.** około **godz. 16.00**

10. Ochrona danych osobowych:

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 *Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL*)

informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji siedzibą w Lubartowie, ul. 1 Maja 66/74
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email biuro@mosir.umlubartow.pl
3. Dane osobowe Pana/i/ będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenie j/w. o ochronie danych w celu realizacji zadań statutowych MOSiR w Lubartowie
4. Dane osobowe będą przechowywane przez czas trwania imprezy sportowej.
5. Posiada Pan/i prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody.
6. Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania spowoduje, iż nie będzie Pan /i/ uczestniczył/a w imprezie sportowej.

Informacje końcowe dla os. pow 16 lat:

1. Pływanie na dystansie 475m – 19 basenów x 25 metrów

Basen MOSIR Lubartów ul. 1 Maja 66/74 - start godz. 7:30 do 10:30

GPS: <https://maps.app.goo.gl/mbXhGZQz7unv1YB99>

Pomiar czasu manualny

2. Jazda na rowerze MTB na dystansie 22,5 km

Odprawa zawodników godz. 11:30

GPS: <https://maps.app.goo.gl/aR2qLLsfLPqFC8xN8>

trasa: Start Kopanina – Lasy Kozłowieckie - start godz. 11.45

Odprawa zawodników godz. 10:45

Pomiar czasu elektroniczny

3. Bieg po jeździe na rowerze 5,25 km

trasa: Start Kopanina – Lasy Kozłowieckie

Pomiar czasu elektroniczny

Uwaga!!

Rowery wyłącznie typu MTB/GRAVEL – trasa asfalt+szutr!