

Załącznik Nr 1

Regulaminy obiektów

Regulamin korzystania z pływalni MOSiR Lubartów

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Pływalnia kryta czynna jest codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 6.00-22.00 (pierwsze wejście godz. 6.30, ostatnie godz. 20.10) oraz w soboty w godzinach 7.00-22.00 (pierwsze wejście 7.45, ostatnie 20.10), z wyjątkiem dni, w których obiekt będzie nieczynny z uwagi na święta, przerwy technologiczne, konserwacje, itp. podawane do publicznej wiadomości przez zarządcę pływalni, wydawane w formie ogłoszenia oraz harmonogramu.
2. Miesiąc: lipiec i sierpień – to przerwa konserwacyjno-remontowa.
3. Zasady funkcjonowania Pływalni krytej MOSiR Lubartów oraz prawa i obowiązki korzystającej z niej osób określa niniejszy Regulamin.
4. Pływalnia kryta zlokalizowana przy ul. 1 Maja 66-74 w Lubartowie jest ogólnodostępnym obiektem Miasta Lubartów. Zarządcą pływalni jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie.
5. Na terenie pływalni znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem nagrań z kamer, który może być podstawą pociągania do odpowiedzialności użytkowników/klientów, którzy nie stosują się do regulaminów oraz instrukcji obowiązujących na pływalni. Zarządzający oświadcza, że monitoring prowadzony jest w sposób nie narażający dóbr osobistych oraz godności użytkowników pływalni, zapis nagrań jest właściwie zabezpieczony i archiwizowany.
6. Nagrywanie filmów oraz robienie zdjęć na terenie pływalni jest dozwolone wyłącznie po wcześniejszym uzyskaniu pisemnej zgody Zarządzającego.
7. Osoby znajdujące się na terenie pływalni są zobowiązane podporządkować się poleceniom pracowników, a w szczególności ratowników.
8. Zarządzający może czasowo ograniczyć wejście klientów na pływalnię z powodu osiągnięcia maksymalnej ilości osób korzystających, tudzież innych okoliczności uzasadniających podjęcie takowych decyzji, w tym m.in. awarii, wypadków.
9. Na terenie pływalni zabrania się jakiegokolwiek działalności gospodarczej, w tym zarobkowej

§ 2 Definicje

Ilekoć w niniejszym regulaminie jest mowa o:

1. Pływalnia – to obiekt, w którego skład wchodzi: hol wejściowy, szatnia ogólna, kasa, przebieralnia damska i męska, toalety, natryski, sauna, ciągi komunikacyjne, hala basenowa z basenem sportowym.
2. Hala basenowa – to całe pomieszczenie basenowe zawierające nieckę basenową basenu sportowego.
3. Pasek/ kluczzyk rozumie się przez to pasek z kluczkiem do otwierania szafek w szatniach.

4. Ratownik - rozumie się przez to pracownika, posiadającego stosowne uprawnienia, ubranego w odzież oznakowana napisem Ratownik .
5. Zarządca - rozumie się przez to Dyrektora MOSiR Lubartów.

§ 3 Przepisy szczegółowe

1. Dokonywanie opłaty za pobyt na pływalni oraz pobranie kluczyka z paskiem jest traktowane jako potwierdzenie zapoznania się i akceptację i bezwzględne przestrzeganie zapisów regulaminów obowiązujących na terenie obiektu.
2. Dzieci do lat 10 mogą przebywać na terenie pływalni, wyłącznie pod opieką i nadzorem osób pełnoletnich z wykupionym biletem wstępu.
3. Pływalnia zastrzega sobie prawo do rezerwacji obiektu lub jego części na zawody sportowe lub imprezy zamknięte bądź organizowane zajęcia,, na potrzeby których może zostać wyłączona z eksploatacji niecka basenowa lub jej część.
4. W przypadku zmiany cen biletów i usług informacja o tym fakcie podawana jest na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej.
5. Korzystanie z pływalni odbywa się na podstawie zakupionych jednorazowych biletów, karnetów okresowych lub kart sportowych.
6. Ceny biletów i usług (normalne i ulgowe) reguluje cennik wprowadzony Zarządzeniem Burmistrza Miasta Lubartów. Cennik dostępny jest na stronie internetowej, tablicy ogłoszeń, a w wersji skróconej w kasie pływalni.
7. Do zakupu biletów i usług w cenie ulgowej uprawnniają następujące dokumenty:
 1. ważna legitymacja studencka- studenci do 26 roku życia;
 2. ważna legitymacja szkolna wg wzoru ustalonego przez MEN- uczniowie wszystkich szczebli szkół działających w oparciu o zezwolenie Ministra Edukacji Narodowej- do 26 roku życia.
 3. Ważna legitymacja rencisty- emeryta;
 4. ważna ogólnopolska Karta Dużej Rodziny.
8. Faktury za usługi świadczone w obiekcie, można otrzymać po uprzednim zgłoszeniu w kasie, do 7 dni od daty sprzedaży - na podstawie paragonu.
9. W obiekcie obowiązuje zachowanie porządku, czystości i spokoju.
10. Klienci pływalni mają obowiązek posiadania czepków, w czasie korzystania z usług na hali basenowej.
11. Osoby korzystające z pływalni, w szczególności zobowiązane są do:
 1. stosowania się do znaków ostrzegawczych, zakazu, nakazu;
 2. stosowania się do regulaminów, instrukcji, zarządzeń i komunikatów Zarządcy, pracowników obsługi i ratowników;

3. dostosowania swoich planów aktywności do wieku, umiejętności, uwarunkowań zdrowotnych, zaleceń i przeciwwskazań medycznych;
 4. użytkowania sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem i odpowiednio do podejmowanej aktywności;
 5. bezzwłocznego informowania ratowników lub obsługi obiektu o zaistniałym wypadku i innych zdarzeniach, mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo osób znajdujących się na obiekcie.
12. Za bezpieczeństwo podczas zawodów, zajęć oraz imprez odpowiedzialność ponosi ich organizator.

§ 4 Korzystanie z pływalni

1. Z pływalni mogą korzystać osoby indywidualne osoby posiadające ważny bilet/karnet, grupy zorganizowane grupy pozostające pod opieką odpowiedzialnych za nie osób, w tym uczniowie szkół pod opieką nauczyciela- realizujących programowe lekcje wychowania fizycznego;
2. Maksymalna liczba osób korzystających z niecki basenowej nie może przekroczyć 45 osób. Na jednym torze może przebywać nie więcej niż 8 osób.
3. Personel może czasowo ograniczyć stęp na pływalnię, ze względu na ilość osób w niej przebywających lub inne okoliczności wpływające na bezpieczeństwo lub komfort użytkowników pływalni.
4. Dyrektor MOSiR może zwiększyć maksymalną ilość osób jednocześnie przebywających w wodzie w przypadku np. imprez i zawodów itp.
5. Wejścia grupowe odbywają się według odrębnego regulaminu.
6. Użytkownicy pływalni zobowiązani są do korzystania z szatni głównej, w której:
 1. pozostawiają okrycie wierzchnie;
 2. zmieniają obuwie na antypoślizgowe, czyste obuwie basenowe do poruszania się po terenie pływalni;
 3. pobierają pasek wraz z kluczem do szafki ubraniowej;
7. Korzystanie z szafek w szatniach umożliwia kluczyk z paskiem wydawany w kasie przy zakupie biletu. Osoba która zgubiła kluczyk z paskiem zobowiązana jest zapłacenia jego równowartości w wysokości określonej w cenniku. W przypadku zwrotu zaginionego kluczyka z paskiem w dniu następnym, opłata zostanie zwrócona.
8. Kluczyk z paskiem pobierany jest w kasie obiektu, zwracany jest do kasy po wyjściu z pływalni.
9. Za niewykorzystany bilet wstępu, w przypadku wydalenia klienta z obiektu z jego winy, uiszczona opłata nie zostanie zwrócona.

10. Podczas poruszania się w obrębie pływalni, z uwagi na ciągłe nawilżenie wodą powierzchni posadzek, należy zachować szczególną ostrożność.
11. Przed wyjściem z szatni na teren hali basenowej, należy sprawdzić czy szafka została zamknięta. Za rzeczy pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych oraz na zewnątrz szafek, Zarządzający nie ponosi odpowiedzialności.
12. Po zakończeniu korzystania z obiektu szafkę należy dokładnie opróżnić i pozostawić otwartą.
13. Przedmioty pozostawione w szafkach lub szatniach przez klientów, przechowywane są przez okres dwóch tygodni, po upływie którego są usuwane z terenu obiektu.
14. W przypadku odmowy uiszczenia przez klienta opłaty dodatkowej dotyczącej np. zagubionego kluczyka z paskiem, pracownicy obiektu upoważnieni są do wezwania służb porządkowych.
15. Niecka basenu ma głębokość minimalną 1,20 metra, a maksymalną 1,70 metra i nie mogą z niej korzystać osoby nie umiejące pływać.
16. Wstęp na pływalnię możliwy jest tylko w stroju przeznaczonym do kąpieli:
 - kobiety: w jedno lub dwuczęściowych strojach przylegających do ciała,
 - mężczyźni w kąpielówkach przylegających do ciała, bez kieszeni, o długości maksymalnie do połowy uda,
 - dzieci do lat trzech mogą przebywać w wodzie wyłącznie w specjalnych pieluszkach kąpielowych.
17. Przed wejściem na halę basenową każda osoba zobowiązana jest do założenia czepka do kąpieli.
18. Przed wejściem na halę basenową każda osoba jest zobowiązana do umycia całego ciała pod natryskiem, z użyciem środka myjącego oraz przejścia stopami przez brodzik dezynfekcyjny.
19. Korzystający z WC zobowiązani są bezwzględnie ponownie umyć ciało pod prysznicem przed wejściem do hali basenowej.
20. Indywidualne nauki pływania mogą być prowadzone tylko przez osoby posiadające stosowne umowy z Zarządcą.
21. Zabrania się prowadzenia wszelkiej działalności gospodarczej, stanowiącej usługę konkurencyjną dla Zarządcy.
22. Umieszczanie reklam oraz prowadzenie akcji promocyjnych na zewnątrz oraz wewnątrz obiektu, może odbywać się tylko na podstawie zgody Zarządcy lub osoby upoważnionej, po uprzednim uzgodnieniu formy, lokalizacji oraz czasu trwania ekspozycji.
23. Podstawą wnoszenia reklamacji jest ważny paragon, otrzymany w kasie przy zakupie biletu lub usługi.

§ 5 Działania służby ratowniczej

1. Na terenie obiektu, dozorem służby ratowniczej objęta jest przestrzeń hali basenowej zawierająca nieckę basenu.
2. Ratownicy mogą zostać zadysponowani do akcji poza terenem hali basenowej- na terenie obiektu.
3. Ratownikami są osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje, noszące strój z napisem Ratownik.
4. Klienci pływalni są zobowiązani do bezwzględnego podporządkowania się nakazom Ratowników, w obrębie zasad wynikających z niniejszego Regulaminu, regulaminów odrębnych oraz przepisów powszechnie obowiązującego prawa.
5. O wszystkich sytuacjach mogących zagrażać życiu i zdrowi klientów oraz o nieprawidłowej pracy urządzeń pływalni, należy bezwzględnie i niezwłocznie powiadomić ratownika i obsługę obiektu.
6. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz pogorszenie samopoczucia, należy zgłaszać natychmiast ratownikowi lub obsłudze obiektu.
7. Sygnałem do natychmiastowego wyjścia z wody jest gwizdek ratownika lub/i komunikat werbalny. Po usłyszeniu sygnału lub/i komunikatu należy natychmiast opuścić nieckę basenu i oczekiwać na dalsze polecenia Ratownika lub obsługi obiektu.
8. Jakiegokolwiek korzystanie z niecki basenu bez dozoru ratownika jest **bezwzględnie zabronione**.
9. Ratownik wodny prowadząc działania ratownicze, korzysta z ochrony dla funkcjonariuszy publicznych.

§ 6 Zakazy i inne regulacje obowiązujące na obiekcie

1. Zabrania się przebywania na pływalni osób obcych i niezatrudnionych, po godzinach otwarcia obiektu.
2. Zabrania się wstępu na pływalnię osobom po spożyciu alkoholu oraz innych środków odurzających.
3. W obiekcie obowiązuje całkowity zakaz:
 1. palenia tytoniu;
 2. wnoszenia, spożywania, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, narkotyków oraz innych środków odurzających, psychotropowych, itp.;
 3. wnoszenia na teren obiektu opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, oraz innych niebezpiecznych przedmiotów, w tym zegarków i biżuterii które mogłyby wyrządzić krzywdę innym osobom oraz innych przedmiotów niż osobistego użytku służących do pływania;
 4. akwizycji;

5. wprowadzania zwierząt.
4. Ze względu na zasady higieny i bezpieczeństwa, przebywającym na pływalni zabrania się :
 1. wchodzenia do wody wbrew zakazowi ratownika lub przy braku ratownika oraz w czasie prowadzenia akcji ratowniczej;
 2. używania strojów kąpielowych i przedmiotów w sposób widoczny zabrudzonych lub takich, które mogą wchodzić w reakcje z wodą;
 3. pozostawiania dzieci bez opieki;
 4. biegania, popychania i wrzucania do wody innych osób, krzyczenia oraz zachowywanie się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu lub innych klientów;
 5. skakania do wody;
 6. wszczynania fałszywych alarmów;
 7. przytrzymywania się lin torowych;
 8. wchodzenia i wychodzenia z niecki basenu poza miejscami do tego przeznaczonymi;
 9. zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczeń oraz niecki basenu;
 10. załatwiania potrzeb fizjologicznych do wody oraz w miejscach do tego nieprzeznaczonych;
 11. używania detergentów i środków chemicznych innych niż kosmetyki do ciała (używanie kosmetyków dopuszczalne jest wyłącznie w części socjalnej obiektu);
 12. żucia gumy i spożywania pokarmów, poza miejscami do tego wyznaczonymi;
 13. zabaw ruchowych i gry z użyciem piłki, poza miejscami do tego wyznaczonymi przez ratownika;
 14. wchodzenia w obuwie kąpielowym do basenu;
 15. wnoszenia na teren pływalni sprzętu muzyczno- grającego.
5. Ze względu na zasady współżycia społecznego przebywającym na pływalni zabrania się :
 1. korzystania z torów pływackich rezerwowanych na potrzeby nauki pływania, zawodów, innych grup zorganizowanych, itp.;
 2. niszczenie urządzeń i wyposażenia obiektu;
 3. używania wulgaryzmów;
 4. dopuszczania się zachowań nieobyczajnych, wstępu do pomieszczeń wyłączonych z ogólnego dostępu;
 5. fotografowania i filmowania w celach komercyjnych bez uprzedniej zgody Zarządcy lub osoby upoważnionej, po uprzednim uzgodnieniu formy, lokalizacji oraz czasu trwania ekspozycji.
6. Ze względu na zasady zdrowia publicznego, zabrania się korzystania z pływalni osobom:

1. z chorobami skóry: grzybicą, egzemą, liszajem, rumieniem, brodawczykiem, różą, itp. (wymagane zaświadczenie od lekarza dermatologa o braku zaraźliwości choroby);
 2. z chorobami zakaźnymi;
 3. z trudnościami w oddychaniu;
 4. z zaburzeniami równowagi, po spożyciu alkoholu lub środków odurzających;
 5. z zaburzeniami układu krążenia;
 6. z zaburzeniami neurologicznymi;
 7. uczulonym na środki odkażające;
 8. z chorobami układu wydalania;
 9. z plastrami zwykłymi i bandażami;
 10. z otwartymi ranami i skaleczeniami;
 11. których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm;
 12. których zachowanie stanowi zagrożenie dla otoczenia.
7. Ratownik ma prawo nie zezwolić na kąpiel danej osoby, w przypadku zauważenia stanów chorobowych lub zachowań wymienionych w pkt. 6
 8. Osoby znajdujące się w pogorszonym stanie zdrowia, sprawności lub samopoczucia, a także kobiety w ciąży, winni korzystać z pływalni stosownie do ich aktualnego stanu zdrowia i ze szczególną ostrożnością.
 9. Noszenie okularów i soczewek kontaktowych odbywa się na własne ryzyko klienta. W przypadku przebywania na pływalni w okularach korekcyjnych, okulary te muszą być umocowane w sposób uniemożliwiający ich spadnięcie i uszkodzenie. W przypadku zgubienia lub rozbicia soczewek należy natychmiast powiadomić dyżurującego ratownika.
 10. Osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, nie będą wpuszczone na teren obiektu lub będą z niego usunięte.
 11. Osoby przebywające na terenie obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje oraz zasady współżycia społecznego- w tym używanie wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających na terenie obiektu, a także osoby nie stosujące się do postanowień niniejszego Regulaminu, regulaminów odrębnych i do zaleceń ratowników lub obsługi obiektu- mogą zostać usunięte, bez prawa zwrotu wcześniej uiszczonych opłat, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego lub cywilnego. Mogą też zostać wezwane służby porządkowe, w tym Policja.

§ 7 Odpowiedzialność

1. Za bezpieczeństwo osób przebywających na pływalni podczas kąpieli ogólnodostępnej, odpowiedzialność ponoszą dyżurujący ratownicy.

2. Osoby ze schorzeniami serca, epilepsją, zaburzeniami krążenia, równowagi, chorobami uszu oraz po przebytych dłuższych chorobach powinny uzyskać zezwolenie lekarskie na korzystanie z pływalni. Dla własnego bezpieczeństwa i komfortu zaleca się przekazanie informacji o schorzeniu, dyżurującemu ratownikowi.
3. Wszelka aktywność związana z zagrożeniem dla funkcji życiowych- w tym, np. próby nurkowania na długim dystansie, intensywny trening, itp. - winny być zgłaszane ratownikowi
4. W czasie imprez rekreacyjnych oraz zawodów sportowych, organizatorzy ponoszą odpowiedzialność za zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom.
5. Nauka pływania odbywa się na podstawie odrębnie sformułowanych zasad. Liczebność grup nauki pływania może przekroczyć 15 osób na jednego prowadzącego zajęcia, a w przypadku dzieci poniżej 7 roku życia 10 osób na jednego prowadzącego zajęcia.
6. Za bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach nauki pływania odpowiada instruktor prowadzący zajęcia.
7. Opiekun grupy zorganizowanej zobowiązany jest do zapoznania uczestników z niniejszym Regulaminem oraz Regulaminem korzystania z pływalni przez grupy zorganizowane.
8. W celu sprawowania opieki nad uczestnikami grupy nauki pływania (poza instruktorem prowadzącym zajęcia pływackie) nieodpłatnie może wejść dodatkowy opiekun:
 1. na każdą maksymalnie 10- osobową grupę dzieci w wieku poniżej lat 7- jeden opiekun;
 2. na każdą maksymalnie 15- osobową grupę osób powyżej lat 7-jeden opiekun.
9. Opiekun odpowiada materialnie za kluczyki z paskiem powierzone uczestnikom grupy zorganizowanej oraz za właściwe zachowanie i respektowanie Regulaminu pływalni przez podopiecznych.
10. Zarządca nie ponosi odpowiedzialności za przerwy w funkcjonowaniu obiektu, o których powiadomił klientów.
11. Zarządca obiektu nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru w holu, w szatniach i szafkach basenowych.
12. Za szkody powstałe na obiekcie, odpowiedzialność ponosi sprawca.
13. Za zniszczenie elementów wyposażenia pływalni, a także za zniszczenie, uszkodzenie lub zgubienie przedmiotów przekazanych do użytkowania, obowiązuje odpłatność w pełnej wysokości wartości szkody.
14. Za wszelkie szkody powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania z obiektu, wszelkiego rodzaju uszkodzenia i zniszczenia pomieszczeń lub urządzeń odpowiedzialność ponoszą użytkownicy, a w przypadku osób nieletnich ich opiekunowie prawni.
15. Zarządca nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu, Regulaminu korzystania z pływalni przez grupy zorganizowane oraz nie wykonywania poleceń ratowników i obsługi obiektu.

16. Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności za zniszczenia strojów kąpielowych wynikłe z korzystania z wyposażenia pływalni.

§ 8 Przystosowanie Pływalni do potrzeb osób niepełnosprawnych

1. Obiekt jest częściowo przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.
2. Osoby niepełnosprawne wymagające pomocy opiekuna wchodzi na pływalnię wraz z opiekunem.
3. Opiekunem osoby niepełnosprawnej musi być osoba pełnoletnia, która wchodzi na teren pływalni i sprawuje ciągły nadzór nad podopiecznym, bez względu na to czy korzysta z usług pływalni czy też nie.
4. Osoby niepełnosprawne korzystające z pływalni i poruszające się na wózkach inwalidzkich, zobowiązane są dokonać gruntownej dezynfekcji części jezdnych wózka przed wjazdem na pływalnię.
5. Osoby niepełnosprawne, których schorzenia uniemożliwiają kontrolowanie czynności fizjologicznych, nie mogą korzystać z pływalni.

§ 9 Przepisy końcowe

1. Osoba która zgubi lub zniszczy pasek z kluczykiem zostanie obciążona kwotą zgodna z cennikiem opłat za korzystanie z basenu i sauny MOSiR Lubartów.
2. Niewłaściwe zachowanie w stosunku do personelu obiektu jest naruszeniem niniejszego Regulaminu i pociąga za sobą sankcje, aż do odmowy prawa korzystania z obiektu.
3. Wobec osób, które wielokrotnie lub w rażący sposób naruszyły postanowienia niniejszego Regulaminu, może zostać zastosowany czasowy lub stały zakaz wstępu na teren obiektu. Zastosowanie zakazu poprzedzone zostanie ostrzeżeniem wystosowanym przez obsługę obiektu.
4. W sprawach spornych ostateczną decyzję podejmuje Zarządca lub osoba przez niego upoważniona.
5. Skargi i wnioski należy zgłaszać u Zarządcy lub wpisywać do Książki skarg i wniosków znajdujące się w kasie obiektu.
6. O innych sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decydują ogólne przepisy prawa.
7. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązuje na czas nieokreślony.
8. Zgodnie z zapisami art. 30 a ust.1 Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zmianie ustawy o weteranach działań poza granicami państwa oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 2112 t.j.) weteran i weteran poszkodowany uprawnieni są do nieodpłatnego korzystania z obiektu. Nie odpłatne wejście na obiekt za okazaniem dokumentu uprawniającego do takiego wejścia.

Regulamin korzystania z sauny

1. Sauna jest integralną częścią pływalni i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu pływalni oraz niniejszego regulaminu.
2. Przed wejściem na teren sauny i przed rozpoczęciem korzystania z urządzeń należy bezwzględnie zapoznać się z niniejszym regulaminem.
3. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie zapisy regulaminu.
4. Opłata za korzystanie z sauny jest naliczana zgodnie z aktualnym cennikiem.
5. W saunie może przebywać maksymalnie 5 osób.
6. W pomieszczeniu sauny panuje temperatura 60° C- 100° C i wilgotność powietrza do 20 %.
7. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy do obsługi.
8. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie MOSiR Lubartów nie ponosi odpowiedzialności.
9. Kobiety w ciąży lub te, które podejrzewają, że mogą być w ciąży przed wizytą w saunie powinny skontaktować się ze swoim lekarzem. W pierwszych miesiącach ciąży wysoka temperatura może powodować groźne uszkodzenia płodu.
10. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
 - chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych;
 - chore na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne;
 - z gorączką;
 - ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych;
 - kobiety w czasie menstruacji i w okresie ciąży;
 - osoby przemęczone i zestresowane- zbytne obciążenie serca;
 - młodzież do lat 18.
11. Do sauny najlepiej chodzić około 2 godz. po posiłku.
12. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe oraz wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się one przyczyną poparzenia ciała.
13. Każdy użytkownik sauny zobowiązany jest przed wejściem do sauny do dokładnego umycia ciała.
14. W saunie należy siadać lub położyć się na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
15. Podstawowe parametry jakie powinny panować w saunie to: temperatura powietrza 70- 90°C, wilgotność powietrza poniżej 30%.
16. Kąpiel w saunie polega na przemiennym podgrzewaniu i chłodzeniu w dwóch następujących pod sobie cyklach.
17. Jeden cykl trwa maksymalnie do 25 min w następującej kolejności:
 - 1) 8-12 min. przebywania w gorącym pomieszczeniu sauny,
 - 2) 8- 12 min. ochłodzenie ciała.
18. W czasie nagrzewania ciała należy stopniowo przemieszczać się z ławek niższych na wyższe w zależności od tolerancji organizmu.
19. W saunie przebywa się w pozycji leżącej lub siedzącej z podciągniętymi kolanami.
20. W czasie kąpieli należy dążyć do rozluźnienia mięśni i osiągnięcia jak największego odprężenia psychicznego: należy zachować spokój i ciszę.
21. Podczas zabiegów związanych z wychładzaniem ciała ani po zakończeniu całej kąpieli, nie jest zalecane używanie mydła.
22. W przerwie i po zakończeniu pobytu w saunie wskazany jest odpoczynek.

23. Nie wolno korzystać z sauny pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
24. Na terenie sauny zabrania się:
- wchodzenia na elementy konstrukcyjne sauny nieprzeznaczone do tego celu;
 - dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektryczno- grzewczych;
 - wnoszenia i spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających;
 - palenia tytoniu, palenia e- papierosów oraz innych środków odurzających;
 - wnoszenia jedzenia;
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia;
 - nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzystojne lub obraźliwe;
 - robienia zdjęć.
25. Po wyjściu z sauny należy schłodzić ciało.
26. Po schłodzeniu należy odpocząć i uzupełnić poziom płynów w organizmie wodą mineralną lub sokiem.
27. W saunie nie należy przebywać w okularach lub szklach kontaktowych.
28. W czasie i po zabiegu w saunie przeciwwskazane jest podejmowanie wysiłku fizycznego.
29. W pomieszczeniu wypoczynku po saunie zabrania się przebywania nago.
30. Wszelkie zmiany samopoczucia, wskazujące na nietolerancję zabiegu w saunie, należy niezwłocznie zgłosić obsłudze obiektu.
31. Skargi i wnioski należy zgłaszać u Zarządcy lub wpisywać do Książki skarg i wniosków znajdującej się w kasie obiektu.

Zgodnie z zapisami art. 30 a ust.1 Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zmianie ustawy o weteranach działań poza granicami państwa oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2019 r. poz. 1726) weteran i weteran poszkodowany uprawnieni są do nieodpłatnego korzystania z obiektu. Nie odpłatne wejście na obiekt za okazaniem dokumentu uprawniającego do takiego wejścia.

Regulamin korzystania z pływalni MOSiR Lubartów
przez grupy zorganizowane

§ 1 Definicje

1. Przez grupę zorganizowaną zwaną dalej **Grupą**, rozumie się zespół osób korzystających z Pływalni pod nadzorem opiekuna grupy, zgłoszonych przez niego w kasie, jako wejście grupowe.
2. Przez **Opiekuna** grupy, rozumie się osobę pełnoletnią, sprawującą nadzór nad Grupą na terenie obiektu.
3. Przez **Instruktora** rozumie się instruktora nauki pływania, trenera, nauczyciela lub inną osobę uprawnioną, prowadzącą zajęcia z grupą na terenie Pływalni.

§ 2 Przepisy organizacyjne

1. Wejście grupowe musi być zgłoszone w kasie pływalni.
2. Grupa zorganizowana wchodzi na pływalnię i opuszcza ją pod nadzorem opiekuna.
3. Grupy bez opiekuna nie będą wpuszczane na pływalnię.
4. Niniejszy Regulamin obowiązuje z Regulaminem ogólnym korzystania z pływalni oraz Regulaminem korzystania z sauny.

§ 3 Opiekun grupy

1. Opiekun grupy jest odpowiedzialny za jej przybycie, co najmniej 10 min. przed rozpoczęciem zajęć.
2. Opiekun grupy zobowiązany jest do właściwej opieki, ustawicznego nadzoru i zapewnienia bezpieczeństwa powierzonej mu grupie osób.
3. Grupy zorganizowane muszą mieć, co najmniej jednego opiekuna na 15 uczestników, który będzie odpowiedzialny za swoich podopiecznych przez cały czas przebywania na terenie pływalni.
4. Opiekunowi grupy zorganizowanej przysługuje wstęp wolny na czas pobytu grupy.
5. W przypadku grup szkolnych, na halę basenową obowiązani są wejść wszyscy członkowie grupy. Osoby nie pływające przebywają w ciągu komunikacyjnym hali basenowej.
6. Przebywającym na hali zabrania się zakłócania zajęć realizowanych na hali basenowej, spożywania posiłków, zaśmiecania i innego naganego czy niestosownego zachowania.
7. Pracownicy obiektu mogą w każdej chwili zabronić grupie korzystania z hali basenowej, jeżeli uznają, że opiekun nie panuje nad zachowaniem grupy.
8. Opiekun grupy ma obowiązek posiadania informacji o stanie zdrowotnym, fizycznym i psychicznym uczestników grupy oraz o ich umiejętnościach pływackich.
9. Opiekun grupy sprawuje nadzór nad grupą i ponosi odpowiedzialność za jej bezpieczeństwo na całym obiekcie.
10. Jeśli grupa uczestniczy w zajęciach zorganizowanych z instruktorem, opiekunowie mają obowiązek czynnie uczestniczyć w zajęciach z grupą i na polecenie instruktora dyscyplinować podopiecznych.
11. W czasie pobytu grupy na obiekcie opiekunowie są zobowiązani zachować należyłą staranność w wykonywaniu swoich obowiązków i dopilnować, aby jej uczestnicy przestrzegali regulaminów, zachowywali się bezpiecznie, spokojnie i kulturalnie, nie hałasowali i nie niszczyli urządzeń oraz mienia zmieniającego się na terenie obiektu.
12. Opiekun grupy zobowiązany jest przez cały czas pobytu grupy na hali basenowej przebywać razem z grupą oraz kontrolować zachowanie jej uczestników.

13. W przypadku, gdy opiekun grupy nie korzysta z basenu, powinien posiadać stosowną, czystą odzież przeznaczoną wyłącznie do zajęć na pływalni i klapki.
14. Do obowiązków opiekuna grupy należy w szczególności:
 - wprowadzenie grupy do holu głównego i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do szatni;
 - zapoznanie uczestników grupy z Regulaminem ogólnym korzystania z pływalni, Regulaminem dla grup zorganizowanych oraz zobowiązanie uczestników do ich przestrzegania.
 - zgłoszenie wejścia grupowego w kasie pływalni;
 - pobranie pasków do szafek dla uczestników grupy;
 - dopilnowanie, by wszyscy podopieczni pozostawili w szatni okrycia wierzchnie, zmienili obuwie i założyli klapki basenowe, na hali basenowej klapki należy zostawić we wskazanych miejscach;
 - wprowadzenie grupy do szatni, dopilnowanie przebierania się w stroje kąpielowe i sprawdzenie czy wszyscy posiadają czepki;
 - wprowadzenie grupy do pomieszczeń z natryskami;
 - dopilnowanie starannego umycia się podopiecznych przy użyciu środków myjących przed i po wyjściu z hali basenowej;
 - dopilnowanie właściwego rodzaju, kompletności i stanu higienicznego stroju kąpielowego uczestników;
 - przeprowadzenie grupy przez brodziki, w celu wstępnego zdezynfekowania stóp;
 - zwrócenie uwagi na obowiązek korzystania z toalet i sanitariatów w czasie pobytu na pływalni;
 - zgłoszenie ratownikowi faktu przyprowadzenia grupy na teren hali basenowej, w celu ustalenia zasad korzystania z basenu;
 - ustawiczna kontrola zachowania uczestników grupy, w czasie całego pobytu na pływalni i podejmowanie w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania bezpieczeństwa i porządku oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń;
 - przed zakończeniem pobytu, wyegzekwowanie od podopiecznych złożenia w wyznaczonym miejscu używanego przez nich sprzętu pływackiego;
 - po upływie wyznaczonego czasu pobytu, zarządzanie zbiórki i sprawdzenie stanu liczebnego grupy, zgłoszenie ratownikowi faktu zakończenia pobytu grupy w hali basenowej i wyprowadzenie grupy z hali basenowej do natrysków;
 - dopilnowanie zabrania wszystkich rzeczy przez uczestników grupy z szatni oraz dopilnowanie pozostawienia w szatni względnego porządku;
 - wyprowadzenie grupy ze strefy mokrej obiektu, zwrot pobranych pasków i wyprowadzenie grupy z obiektu.
15. Opiekun i członkowie grupy mają obowiązek podporządkowania się poleceniom ratowników oraz pracowników pływalni.
16. Opiekun grupy jest odpowiedzialny za zgłoszenie każdego wypadku, mającego miejsce w czasie przebywania grupy na pływalni ratownikowi i potwierdzenie odnotowania wpisu w Dzienniku pracy ratowników.
17. Jeżeli opiekun grupy jest jednocześnie instruktorem, obowiązują go zapisy § 4 niniejszego Regulaminu.

§ 4 Instruktor

1. Instruktor prowadzący zajęcia, ma obowiązek dokładnego zapoznania się z niniejszym Regulaminem oraz Regulaminem ogólnym korzystania z pływalni.
2. Instruktor prowadzący zajęcia sprawuje stały nadzór nad grupą i ponosi wraz z ratownikami odpowiedzialność za jej bezpieczeństwo na hali basenowej.
3. Instruktorzy prowadzący zajęcia, zobowiązani są przebrać się w strój kąpielowy lub sportowy, umożliwiający natychmiastowe wejście do wody i przez cały czas pobytu grupy na hali basenowej, przebywać razem z grupą.
4. Liczba osób biorąca udział w zajęciach, przypadająca na jednego instruktora nie powinna

przekraczać:

- 15 osób, w tym nie więcej niż 10 osób poniżej lat 7;
 - ustalonej i zaakceptowanej przez Zarządcę liczby osób niepełnosprawnych, w zależności od stopnia niepełnosprawności, stanu zdrowia uczestników zajęć oraz liczby opiekunów;
 - ustalonej i zaakceptowanej przez Zarządcę liczby osób uczestniczących w zajęciach o specjalistycznym charakterze, innym niż nauka pływania.
5. Dyżurujący ratownik może zabronić instruktorowi prowadzenia zajęć, jeżeli uzna, że zajęcia prowadzone są w sposób zagrażający bezpieczeństwu osób w nich uczestniczących lub innych użytkowników pływalni.
 6. W czasie pobytu grupy na hali basenowej, instruktor prowadzący zajęcia jest zobowiązany do egzekwowania od uczestników grupy zachowania zgodnego z obowiązującymi na terenie pływalni regulaminami.
 7. Instruktorzy prowadzący zajęcia grupowe wchodzi na halę basenowa bezpłatnie.
 8. Do obowiązków instruktora prowadzącego zajęcia należy w szczególności:
 - zgłoszenie dyżurującemu ratownikowi faktu rozpoczęcia zajęć, w celu ustalenia zasad korzystania z hali basenowej;
 - zarządzenie zbiórki i sprawdzenie stanu ilościowego grupy;
 - zapoznanie uczestników zajęć z zasadami prawidłowego i bezpiecznego używania urządzeń i sprzętu przed ich udostępnieniem uczestnikom;
 - prowadzenie zajęć w sposób zgodny z przepisami, zasadami bezpieczeństwa i dobrą praktyką;
 - ustawiczna kontrola zachowań uczestników zajęć w czasie całego pobytu na hali basenowej i podejmowanie w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania bezpieczeństwa i porządku oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń;
 - przed zakończeniem zajęć wyegzekwowanie od uczestników złożenia w wyznaczonym miejscu używanego przez nich sprzętu pływackiego;
 - po zakończeniu zajęć zarządzenie zbiórki i sprawdzenie stanu ilościowego grupy;
 - zgłoszenie ratownikowi faktu zakończenia zajęć i wyprowadzenie grupy z hali basenowej lub przekazanie jej opiekunowi, jeżeli grupa nadal pozostaje na hali basenowej.
 9. Instruktor prowadzący zajęcia ma obowiązek podporządkowania się poleceniom ratowników oraz pracowników obiektu.
 10. Jeżeli instruktor jest jednocześnie opiekunem grupy obowiązują go zapisy § 3 niniejszego Regulaminu.

§ 5 Uczestnicy grupy zorganizowanej

1. Uczestnicy zajęć przychodzą na basen, co najmniej 10 minut przed rozpoczęciem zajęć.
2. Uczestnicy grupy mają obowiązek zapoznania się z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni, regulaminem dla grup zorganizowanych oraz bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartych.
3. Do obowiązków uczestników grupy należy:
 - poruszanie się po terenie pływalni razem z grupą;
 - założenie kłapek basenowych w strefie zmiany obuwia;
 - przebranie się w szatniach zgodnie z regulaminem w czysty strój kąpielowy oraz czepek;
 - umieszczenie odzieży w szafce i właściwe zamknięcie szafki;
 - staranne umycie się przy pomocy środków myjących;
 - przy wejściu na halę basenową dezynfekowanie stóp w brodziku;
 - udział w zbiórce rozpoczynającej zajęcia;
 - bezwzględne podporządkowanie się poleceniom ratowników, pracowników obiektu, instruktorów prowadzących zajęcia i opiekunów w zakresie obowiązujących na obiekcie regulacji;

- przestrzeganie zakazu prowokowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z pływalni lub mogących spowodować wypadek;
- przestrzeganie zakazu biegania, wrzucania i wpychania do wody innych uczestników oraz wszczynania fałszywych alarmów;
- przestrzeganie zakazu opuszczania stref, wyznaczonych grupie do realizacji zajęć, opuszczania hali basenowej bez powiadomienia instruktora prowadzącego zajęcia i opiekuna grupy;
- przestrzeganie zakazu skoków do wody bez wyraźnego zezwolenia instruktora prowadzącego zajęcia lub opiekuna;
- sygnalizowanie instruktorowi prowadzącemu zajęcia lub opiekunowi grupy wszystkich sytuacji, mogących doprowadzić do wypadku, w tym własnego złego samopoczucia;
- zgłoszenie instruktorowi prowadzącemu zajęcia lub opiekunowi grupy każdego przypadku skaleczenia lub urazu doznanego w trakcie trwania zajęć;
- udział w zbiórce kończącej zajęcia;
- po zakończeniu zajęć złożenie w wyznaczonym miejscu sprzętu pływackiego;
- po wyjściu z hali basenowej umycie całego ciała;
- opróżnienie szafki odzieżowej oraz zabranie wszystkich rzeczy osobistych.

§ 6 Przepisy końcowe

1. W trakcie zawodów lub innych imprez sportowo- rekreacyjnych za bezpieczeństwo uczestników odpowiada Organizator.
2. W przypadku stwierdzenia poważnych uchybień w zakresie przestrzegania regulaminów obowiązujących na obiekcie, Zarządca lub ratownicy mają prawo do zakazania dalszego korzystania grupie z obiektu, do usunięcia grupy włącznie.
3. Niniejszy Regulamin stanowi integralną część umowy, jeżeli podstawą korzystania z basenu przez grupy jest umowa.
4. W przypadku baraku umowy korzystania z obiektu, uważa się, że opiekun grupy zapoznał się oraz zapoznał uczestników grupy z regulaminami obowiązującymi na obiekcie i wszyscy zobowiązali się do ich przestrzegania.

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka
Sportu i Rekreacji
w Lubaniu
mgr Aneta Gymbor

