



## **Regulamin**

**„Trzy źródła aktywności – II Nadwieprzański Triathlon”**



**15 czerwca 2025 r.**

## **ORGANIZATOR:**

„Aktywny Lubartów” Stowarzyszenie wspierające Sport i Rekreację, ul. 1 Maja 66/74, 21-100 Lubartów.

## **WSPÓLORGANIZATOR:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie, z siedzibą w Lubartowie ul. 1 Maja 66/74, 21-100 Lubartów

## **PARTNER ORGANIZACYJNY:**

Miasto Lubartów

## **I. CEL**

1. Popularyzacja i upowszechnianie turystyki rowerowej, kajakowej i biegowej.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia.
3. Promocja Gminy Miasto Lubartów, a tym samym powiatu lubartowskiego jako miejsc przyjaznych ludziom aktywnie spędzającym czas.
4. Impreza ma charakter sportowo–rekreacyjny.

## **II. TERMIN, MIEJSCE, PRZEBIEG ZAWODÓW**

1. Impreza odbędzie się w dniu 15 czerwca 2025 r. (niedziela) w Lubartowie. Start i meta: Żydowska Plaża Miejska w Lubartowie
2. Limit zawodników: 100 (50 Zespołów).
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu uczestników.
4. Start o godz. 11:00
5. Zawodnicy startują w 2-osobowych zespołach w jedno minutowych odstępach. Zespół nr 1 startuje o godz. 11:00. Start będzie odbywał się turami, (max 10 zespołów w jednej turze).
6. Trasa składa się z 3 etapów:
  - 1) Plaża Miejska nad Wieprzem w Lubartowie: bieg na dystansie ok. 6 km; trasa średnio wymagająca, miejscami krótkie odcinki piaszczyste (mapa trasy: załącznik 1 do Regulaminu),
  - 2) Plaża Miejska nad Wieprzem w Sernikach: kajak na dystansie ok. 5 km; trasa łatwa, wymaga podstawowej umiejętności pływania kajakiem (mapa trasy, załącznik 2 do Regulaminu),
  - 3) Plaża Miejska nad Wieprzem w Lubartowie: jazda rowerem na dystansie ok. 15 km (dwie pętle 7,5 km); trasa terenowa łatwa, odcinki piaszczyste, sugerowane rowery terenowe (mapa trasy: załącznik 3 do Regulaminu).
- Podana długość poszczególnych tras jest orientacyjna, ostateczny przebieg i długość jest uzależniona od warunków pogodowych. Długość tras w poszczególnych konkurencjach może się różnić od planowanej o +/- 10%.
6. Trasy nie są atestowane, prowadzone poza drogami publicznymi. Wszystkie trasy będą oznakowane, w wybranych miejscach będą zabezpieczone przez służby porządkowe i wolontariuszy.
7. Rywalizacja na trasie rowerowej i częściowo biegowej będzie odbywała się w otwartym (ograniczonym) ruchu drogowym. Uczestnicy, w każdym momencie zawodów, zobowiązani są do poruszania się i przestrzegania zasad ruchu drogowego. Akceptując regulamin przyjmują do wiadomości i będą stosować jego zapisy oraz ponoszą odpowiedzialność za jego nieprzestrzeganie.
8. Szczegółowa trasa zawodów i regulamin będą dostępne na stronach internetowych: [www.mosir.umlubartow.pl](http://www.mosir.umlubartow.pl) oraz Facebook Mosir Lubartów
9. Poszczególne Zespoły zobowiązane są do nie rozdzielania się, odległość pomiędzy zawodnikami nie powinna być dłuższa niż 5 m.
10. Metę ostatniej konkurencji Zawodnicy powinni przekroczyć jednocześnie.
11. Adres Biura Zawodów i godziny otwarcia:
  - 1) 15.06.2025 – Żydowska Plaża Miejska w Lubartowie, godz. 09:00-10:45,
  - 2) 15.06.2025 – Żydowska Plaża Miejska w Lubartowie, godz. 10:45 – odprawa dla „kapitanów” każdego Zespołu,
  - 3) Depozyt zostanie zorganizowany na Żydowskiej Plaży Miejskiej
12. Wyposażenie każdego zawodnika:
  - 4) Kask rowerowy (obowiązkowe),
  - 5) Kamizelka ratunkowa (obowiązkowe),

- 6) Telefon komórkowy z naładowaną baterią (zalecane),
- 7) Folia NCR (zalecane),
- 8) Woda albo izotonik (zalecane),
- 9) Żel energetyczny/baton (zalecane).

### III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:

- 1) Bieg: 50 min,
- 2) Kajak: 60 min,
- 3) Rower: 60 min,

Od momentu startu Zespołu.

Zespoły, które dwie pierwsze konkurencje (kajak i bieg) ukończą w łącznym czasie dłuższym niż 1h 50min, nie zostaną dopuszczone do trzeciej konkurencji, tzn. jazdy rowerem. Decyzję o dopuszczeniu Zespołu do dalszej rywalizacji, podejmuje Organizator.

2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego limitu czasu nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani, chyba, że organizator postanowi inaczej.

### IV. PUNKTY NAWODNIENIOWE

1. Punkty będą zlokalizowane:

- a) po zakończeniu pierwszej konkurencji (bieg) na plaży w Sernikach.
- b) po zakończeniu drugiej konkurencji (kajak) na Żydowskiej Plaży Miejskiej.

### V. UCZESTNICTWO, ZGŁOSZENIA I REJESTRACJA

1. W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie oraz te, które w dniu zawodów mają ukończone 16 lat i startują z rodzicem/opiekunem prawnym albo inną osobą pełnoletnią. Osoby, które w dniu zawodów nie ukończyły 18 lat, zobowiązane są dodatkowo do dostarczenia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów. Pozwolenia będą zbierane w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietu startowego.

2. W zawodach obowiązuje limit 50 podwójnych numerów startowych (1/1, 1/2), przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność rejestracji Zespołu.

3. Zapisy zostaną uruchomione 17.04.2025 r. i zakończone 12.06.2025 r. o godz. 23:59 (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc).

4. Rejestracji Zespołu dokonuje jeden zawodnik („Kapitan”) wpisując dane drugiego zawodnika.

**5. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wniesienie opłaty startowej w wysokości 140 zł od zespołu.**

6. Udział w zawodach mogą wziąć tylko te osoby, które wniosą opłatę startową (wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi).

7. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacja następuje na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

8. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji. Zawodnik bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.

9. Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.

10. Każdy startujący zobowiązany jest do startu w zawodach na rowerze wyposażonym w dwa hamulce sprawne (tarczowe lub szczękowe)

11. Uczestnik może startować na rowerze z dowolną wielkością koła i szerokością opony.

12. Rower nie może być wyposażony w jakiegokolwiek wspomaganie elektryczne/spalinowe, napędzać go może tylko siła mięśni nóg.

13. Podczas konkurencji kolarskiej obowiązuje zakaz używania słuchawek do odbioru sygnałów dźwiękowych.

### VI. KLASYFIKACJE

1. Podczas zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a) zespół męski: miejsca 1-3,
- b) zespół żeński: miejsca 1-3,

- c) zespół mieszany: miejsca 1-3.
2. Klasyfikacje będą prowadzone według czasów netto
  3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

## **VII. NAGRODY**

1. Za trzy pierwsze miejsca w każdej z kategorii zwycięzcy otrzymają puchary oraz nagrody
2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale.
3. W miarę posiadanych środków Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród.
2. Ze względów bezpieczeństwa w zawodach zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami, itp.. Zabrania się też wnoszenia na trasę zawodów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
3. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą dyskwalifikacji. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
4. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani, w zawodach obowiązuje bowiem przestrzeganie wszelkich przepisów i zasad, w szczególności zasad fair play.
5. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierć). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Organizator posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników, jednakże informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie zawodów wynikające z winy uczestników.
8. Organizator zaleca dodatkowe ubezpieczenie NNW.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa wzięcia udziału w zawodach Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów Imprezy. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.
10. Wszyscy Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
11. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach, a spowodowane zostaną przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-ROM, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

14. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych, w tym wizerunku, na potrzeby przesłania do Uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów lub ich przerwania – bez podawania powodów.
18. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
19. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

**KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH DLA UCZESTNIKÓW**  
**„Trzy źródła aktywności – II Nadwieprzański Triathlon”**  
**15 czerwca 2025 rok**

**Szanowni Państwo**

W trosce o ochronę Państwa danych osobowych przedstawiamy niniejszą informację, dotyczącą przetwarzania danych osobowych przez organizatorów „Trzy źródła aktywności – II Nadwieprzański Triathlon”

**Administratorzy danych osobowych**

Współadministratorami danych osobowych, czyli podmiotami decydującymi o tym, jak będą wykorzystywane dane osobowe są:

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie**, 21-100 Lubartów, ul. 1-go Maja 66/74, tel. **501 943 818**, e-mail: [biuro@mosirlubartow.pl](mailto:biuro@mosirlubartow.pl) oraz „Aktywny Lubartów” **Stowarzyszenie Wspierające Sport i Rekreację**, ul. 1 Maja 66/74, 21-100 Lubartów. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, jak również w przypadku pytań lub wątpliwości mogą się Państwo kontaktować z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: [iod@doradztwo-lubartow.pl](mailto:iod@doradztwo-lubartow.pl).

**Podstawa prawna oraz cel przetwarzania danych**

Dane osobowe przetwarzane będą w celu uczestnictwa „Trzy źródła aktywności – II Nadwieprzański Triathlon” w dniu 15 czerwca 2025 roku, zgodnie z Regulaminem tej imprezy.

Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych będzie:

- zgoda na przetwarzanie danych osobowych w związku z uczestnictwem w „Trzy źródła aktywności – II Nadwieprzański Triathlon” w dniu 15 czerwca 2025 roku
- wypełnienie obowiązków prawnych ciążyących na administratorze w związku z organizacją i rozliczeniem imprezy, realizacja rozliczenia finansowego imprezy;
- dochodzenia roszczeń, prowadzenia postępowań sądowych i windykacyjnych, na podstawie prawnie uzasadnionego interesu administratora.

**Odbiorcy danych osobowych**

Dane osobowe mogą być udostępniane organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa, a także na podstawie umów powierzenia w szczególności:

2. firmie **Time2go w Białej Podlaskiej** jako podmiotowi przetwarzającemu, który jest odpowiedzialny za organizację pomiaru czasu uczestników;
3. dostawcom usług prawnych i doradczych oraz wspierającym w dochodzeniu należnych roszczeń (w szczególności kancelariom prawnym);
4. firmom ubezpieczeniowym i związkom sportowym na podstawie ustawy o sporcie;
5. podmiotom uprawnionym na podstawie odrębnych przepisów prawa.

We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, jak również w przypadku pytań lub wątpliwości mogą się Państwo kontaktować z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: [iod@doradztwo-lubartow.pl](mailto:iod@doradztwo-lubartow.pl).

**Okres przetwarzania danych osobowych**

Dane osobowe będą przechowywane przez okres trwania biegu, a po tym czasie przez okres wymagany prawem do celów rozliczeń podatkowych oraz przedawnienia ewentualnych roszczeń.

**Przysługujące prawa**

W przypadku danych przetwarzanych na podstawie zgody przysługuje prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie, jednak nie będzie to miało wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

Przysługuje prawo do żądania od administratora dostępu do przekazanych danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych.

Prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych w zakresie, w jakim podstawą przetwarzania danych jest prawnie uzasadniony interes administratora.

**Prawo wniesienia skargi**

W przypadku kiedy uznają Państwo, iż Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie oraz „Aktywny Lubartów” Stowarzyszenie Wspierające Sport i Rekreację przetwarzają dane osobowe niezgodnie z prawem, przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach osobowych tj. **Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa**.

**Obowiązek podania danych osobowych**

Podanie danych jest dobrowolne, jednak jest warunkiem koniecznym do uczestnictwa w „Trzy źródła aktywności – II Nadwieprzański Triathlon” w dniu 15 czerwca 2025 roku, zgodnie z Regulaminem tej imprezy.

**OŚWADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO**

.....  
(nazwisko i imię uczestnika )

1. Ja niżej podpisana/y wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego w imprezie „*Trzy źródła aktywności – II Nadwieprzański Triathlon*” w dniu 15 czerwca 2025 roku,
2. Oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka/podopiecznego pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach.
3. W razie wypadku podczas zawodów, wyrażam zgodę na udzielenie pomocy medycznej lub leczenie ambulatoryjne.
4. Oświadczam, że zapoznałam/em się i akceptuję regulamin zawodów.
5. Oświadczam, że nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku, szkody lub zdarzenia losowego związanych z biegiem.
6. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych moich/ mojego dziecka/podopiecznego w związku z uczestnictwem w „*Trzy źródła aktywności – II Nadwieprzański Triathlon*” w dniu 15 czerwca 2025 roku i regulaminem tej imprezy.
7. Wyrażam zgodę na publikację wizerunku mojego/ mojego dziecka/podopiecznego na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
8. Oświadczam, że jestem świadoma/y odpowiedzialności karnej za podanie fałszywych danych, złożenie fałszywych oświadczeń i podpisów.

.....  
(data i podpis rodzica/opiekuna prawnego)

***KLAUZULA ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH***

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w celu i w zakresie niezbędnym do udziału w „*Trzy źródła aktywności – II Nadwieprzański Triathlon*” w dniu 15 czerwca 2025 roku, zgoda ma charakter dobrowolny, jednakże niewyrażenie zgody wiąże się z brakiem możliwości udziału w zawodach. Zgoda może być cofnięta w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....  
(data, podpis)