

# I TRIATHLON JESIENNY

## „Przekraczaj Granice”

### 1/8 IRONMAN

Jesienne Otwarte Mistrzostwa Lubartowa w Triathlonie  
Lubartów 24.11.2024 r.

## Regulamin

### 1. Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie  
Aktywny Lubartów Stowarzyszenie Wspierające Sport i Rekreację

Patronat honorowy :  
Burmistrz Lubartowa – Krzysztof Paśnik

### Współorganizatorzy i partnerzy:

- Lasy Państwowe
- Gmina Lubartów
- Gmina Miasto Lubartów

### 2. Termin

Triathlon odbędzie się bez względu na pogodę w dniu 24.11.2024r.  
Organizator zastrzega możliwość odwołania imprezy w przypadku frekwencji poniżej progu 50 % zaplanowanego limitu miejsc startowych.

### 3. Cele imprezy:

- propagowanie triathlonu jako zdrowego stylu życia
- promocja miasta Lubartowa

### Sztab organizacyjny:

Aneta Symbor                      - Dyrektor zawodów  
Artur Kuśmierzak                - Koordynator zawodów

### 4. Uczestnictwo, zgłoszenia, wpisowe

W Triathlonie mogą brać udział osoby pełnoletnie. Dopuszcza się udział osób pow. 16 latza pisemną zgodą rodzica lub opiekuna, które do końca bieżącego roku ukończą 16 lat.  
Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie:

Termin zapisów od 28.09.2024r. do 21.11.2024r.  
( po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane ze względów organizacyjnych)  
**Tel. kontaktowy : 663-310-510**

## **Uwaga !**

Osoby zgłaszające swój udział muszą znać zasady ruchu drogowego.

### **WPISOWE:**

- kwota **100 zł**, płatne elektronicznie lub przelewem na konto organizatora najpóźniej do dnia **21.11.2024r.**

UWAGA: Wpisowe nie podlega zwrotowi!

KONTO ORGANIZATORA:

**Aktywny Lubartów Stowarzyszenie  
Wspierające Sport i Rekreację  
BANK PKO BP  
59 1020 3206 0000 8602 0165 5000**

(tytuł wpłaty: opł. startowa triathlon, imię, nazwisko, miejscowość)

**Ilość miejsc jest ograniczona do 60. Liczy się kolejność zgłoszeń.**

**50 miejsc – zapisy elektroniczne**

**10 miejsc – pula organizatora**

Osoby, które do dnia 21.11.2024r. nie dokonają opłaty startowej zostaną usunięte z listy startowej.

## **5. Wyposażenie**

Uczestnicy Triathlonu wyposażeni są we własny sprzęt sportowy osobisty i techniczny. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za powstałe szkody wynikłe w czasie startu. Obowiązkowo uczestnicy muszą posiadać kaski ochronne.

## **6. Wyżywienie, zakwaterowanie, dojazd**

Uczestnicy Triathlonu przyjeżdżają na koszt własny (organizatorzy nie zwracają kosztów przejazdu). Wyżywienie i zakwaterowanie we własnym zakresie.

Pływanie odbędzie się w turach 6 osobowych na basenie MOSIR Lubartów, ul. 1 Maja 66/74.  
GPS: <https://maps.app.goo.gl/mbXhGZQz7unv1YB99>

Po pływaniu, zawodnicy przejeżdżają we własnym zakresie na parking w Kopaninie gdzie odbędzie się start rowerowy MTB oraz biegowy.

GPS: <https://maps.app.goo.gl/aR2qLLsfLPqFC8xN8>

## **7. Nagrody i wyróżnienia**

Najlepsi zawodnicy otrzymują:

- nagrody rzeczowe lub finansowe w każdej kategorii za zajęcie I, II, III miejsca
- puchar dla Najlepszego Lubartowianina i Lubartowianki
- puchar dla najmłodszego i najstarszego uczestnika

Zawodnicy startują w kategoriach wiekowych:

**Mężczyźni: 18-39 lat, 40-50 lat, pow. 50 lat**

**Kobiety: 18-40 lat, pow. 40 lat**

## **8. Uprawnienia uczestników**

W ramach wpisowego każdy startujący otrzymuje:

- pakiet startowy
- okolicznościowy medal
- gorący posiłek, gorące napoje (herbata)
- nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników

## **9. Odpowiedzialność i ubezpieczenie.**

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Za szkody wyrządzone w czasie Triathlonu odpowiedzialność ponoszą zgłaszający się uczestnicy.

## **10. Zakończenie Triathlonu**

Zakończenie Triathlonu odbędzie się w Kopaninie **24.11.2024r.** około **godz. 15.00**

## **11. Ochrona danych osobowych:**

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 *Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL*)

**informuję, że:**

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji siedzibą w Lubartowie, ul. 1 Maja 66/74
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email [biuro@mosir.umlubartow.pl](mailto:biuro@mosir.umlubartow.pl)
3. Dane osobowe Pana/i/ będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenie j/w o ochronie danych w celu realizacji zadań statutowych MOSiR w Lubartowie
4. Dane osobowe będą przechowywane przez czas trwania imprezy sportowej.
5. Posiada Pan/i prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody.
6. Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania spowoduje, iż nie będzie Pan /i/ uczestniczył/a w imprezie sportowej.

### **Informacje końcowe:**

- 1. Pływanie na dystansie 475m – 19 basenów x 25 metrów**  
Basen MOSIR Lubartów ul. 1 Maja 66/74 - start godz. 7:30 do 10:30  
GPS: <https://maps.app.goo.gl/mbXhGZQz7unv1YB99>  
Pomiar czasu manualny
  
- 2. Jazda na rowerze MTB na dystansie 22,5 km**  
Odprawa zawodników godz. 11:30  
GPS: <https://maps.app.goo.gl/aR2qLLsflPqFC8xN8>  
trasa: Start Kopanina – Lasy Kozłowieckie - start godz. 11.45  
Odprawa zawodników godz. 10:45  
Pomiar czasu elektroniczny
  
- 3. Bieg po jeździe na rowerze 5,25 km**  
trasa: Start Kopanina – Lasy Kozłowieckie  
Pomiar czasu elektroniczny

Uwaga!!

Rowery wyłącznie typu MTB/GRAVEL – trasa  
asfalt+szutr!