



XXVIII Ogólnopolskie Biegi Lewarta 14.04.2024 - Bieg główny 5 km

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Tempo min/km	Prędkość km/h	M-sce M	M-sce K
1	Michał	Plecha	96	M30+	1	00:16:19	3:15	18,39	1	-
2	Jacek	Chruściel	119	M40+	1	00:16:40	3:20	18,00	2	-
3	Mateusz	Krzysztoń	35	M30+	2	00:16:52	3:22	17,79	3	-
4	Adam	Grudziński	145	M16+	1	00:17:04	3:24	17,58	4	-
5	Marcel	Bytnar	203	M16+	2	00:17:14	3:26	17,41	5	-
6	Łukasz	Osiak	130	M40+	2	00:17:16	3:27	17,37	6	-
7	Andrzej	Orłowski	48	M30+	3	00:17:49	3:33	16,84	7	-
8	Piotr	Maciejewski	19	M40+	3	00:17:57	3:35	16,71	8	-
9	Krzystian	Styrnik	95	M16+	3	00:17:57	3:35	16,71	9	-
10	Arkadiusz	Pycek	78	M16+	4	00:18:09	3:37	16,53	10	-
11	Kamil	Woźniak	75	M16+	5	00:18:14	3:38	16,45	11	-
12	Sylwester	Cybula	92	M16+	6	00:18:32	3:42	16,19	12	-
13	Antoni	Obodziński	118	M16+	7	00:18:43	3:44	16,03	13	-
14	Marek	Reszka	135	M30+	4	00:18:51	3:46	15,92	14	-
15	mariusz	skurski	3	M50+	1	00:18:54	3:46	15,87	15	-
16	Łukasz	Wójcik	86	M40+	4	00:18:59	3:47	15,80	16	-
17	Miłosz	Moskaluk	100	M40+	5	00:19:00	3:48	15,79	17	-
18	Bartłomiej	Obodziński	111	M16+	8	00:19:12	3:50	15,63	18	-
19	Mariusz	Rapa	26	M40+	6	00:19:15	3:51	15,58	19	-
20	Marta	Wojtkowiak	71	K30+	1	00:19:21	3:52	15,50	-	1
21	Bartosz	Szczypiński	11	M40+	7	00:19:35	3:55	15,32	20	-
22	Michał	Kondraciuk	40	M40+	8	00:19:36	3:55	15,31	21	-
23	Radosław	Jankowski	85	M30+	5	00:19:39	3:55	15,27	22	-
24	Artur	Kozyra	65	M30+	6	00:19:39	3:55	15,27	23	-
25	Radosław	Królak	53	M40+	9	00:19:43	3:56	15,22	24	-
26	Mirosław	Ulma	109	M40+	10	00:19:47	3:57	15,16	25	-
27	Adrian	Kobielarz	6	M30+	7	00:19:48	3:57	15,15	26	-
28	emil	chudy	28	M30+	8	00:19:51	3:58	15,11	27	-

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Tempo min/km	Prędkość km/h	M-sce M	M-sce K
29	Joanna	Andrzejewska	57	K50+	1	00:20:03	4:00	14,96	-	2
30	Tomasz	Berej	149	M30+	9	00:20:07	4:01	14,91	28	-
31	Marcin	Jonik	5	M50+	2	00:20:11	4:02	14,86	29	-
32	Wioletta	Dessauer	98	K40+	1	00:20:11	4:02	14,86	-	3
33	Kamil	Wilkos	142	M30+	10	00:20:20	4:04	14,75	30	-
34	Andrzej	Górny	10	M30+	11	00:20:23	4:04	14,72	31	-
35	Tomasz	Machnikowski	14	M50+	3	00:20:25	4:05	14,69	32	-
36	Łukasz	Bielak	50	M30+	12	00:20:30	4:06	14,63	33	-
37	Mariusz	Tofil	101	M50+	4	00:20:34	4:06	14,59	34	-
38	Paweł	Wójcik	121	M40+	11	00:20:41	4:08	14,50	35	-
39	Michał	Smyka	93	M16+	9	00:20:49	4:09	14,41	36	-
40	Radosław	Baran	139	M40+	12	00:20:57	4:11	14,32	37	-
41	Stanisław	GADZAŁA	97	M40+	13	00:21:06	4:13	14,22	38	-
42	Jerzy	Florek	21	M50+	5	00:21:09	4:13	14,18	39	-
43	Mariusz	Szczeńiak	37	M40+	14	00:21:10	4:14	14,17	40	-
44	Marek	Pszczola	20	M40+	15	00:21:12	4:14	14,15	41	-
45	Adrian	Polski	9	M30+	13	00:21:15	4:15	14,12	42	-
46	Grzegorz	Machnikowski	15	M40+	16	00:21:22	4:16	14,04	43	-
47	Ewa	Jacniak	114	K30+	2	00:21:23	4:16	14,03	-	4
48	Piotr	Mokrzeanowski	143	M30+	14	00:21:23	4:16	14,03	44	-
49	Bartek	Kubacki	13	M30+	15	00:21:28	4:17	13,98	45	-
50	Marcin	Mitruczuk	125	M40+	17	00:21:44	4:20	13,80	46	-
51	Marcin	Socha	113	M40+	18	00:21:45	4:21	13,79	47	-
52	Joanna	Gąszczyk	47	K40+	2	00:22:21	4:28	13,42	-	5
53	Ewa	Tarnowska	70	K30+	3	00:22:26	4:29	13,37	-	6
54	Łukasz	Guz	106	M40+	19	00:22:26	4:29	13,37	48	-
55	Igor	Tomaszewski	29	M30+	16	00:22:37	4:31	13,26	49	-
56	Kinga	Zbiciak	62	K16+	1	00:22:43	4:32	13,21	-	7
57	Agnieszka	Misztal-Gliniak	202	K40+	3	00:22:46	4:33	13,18	-	8
58	Ewa	Stelmach-Tofil	102	K40+	4	00:22:49	4:33	13,15	-	9
59	Michał	Ślifirczyk	104	M16+	10	00:22:55	4:35	13,09	50	-
60	Sylwia	Patrzylas-Janczak	116	K40+	5	00:22:57	4:35	13,07	-	10

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Tempo min/km	Prędkość km/h	M-sce M	M-sce K
61	Tomasz	Choduń	129	M40+	20	00:23:05	4:37	13,00	51	-
62	Leszek	Ziemichód	51	M50+	6	00:23:11	4:38	12,94	52	-
63	Adam	Zbiciak	76	M50+	7	00:23:16	4:39	12,89	53	-
64	Michał	Serewa	38	M30+	17	00:23:19	4:39	12,87	54	-
65	Marcin	Cebula	8	M40+	21	00:23:23	4:40	12,83	55	-
66	Przemysław	Żmuda	2	M40+	22	00:23:32	4:42	12,75	56	-
67	Renata	Rejmak	7	K40+	6	00:23:33	4:42	12,74	-	11
68	Piotr	Serwin	138	M30+	18	00:23:33	4:42	12,74	57	-
69	Mariusz	Lal	60	M30+	19	00:23:34	4:42	12,73	58	-
70	Grzegorz	Mitura	134	M40+	23	00:23:37	4:43	12,70	59	-
71	Władysław	Iwanicki	36	M50+	8	00:23:39	4:43	12,68	60	-
72	Jacek	Biały	54	M40+	24	00:23:46	4:45	12,62	61	-
73	Jakub	Jemielniak	17	M30+	20	00:23:50	4:46	12,59	62	-
74	Dariusz	Woźniak	79	M50+	9	00:23:53	4:46	12,56	63	-
75	Piotr	Opolski	64	M40+	25	00:23:53	4:46	12,56	64	-
76	Katarzyna	Nowak	61	K30+	4	00:23:54	4:46	12,55	-	12
77	Bartosz	Karpiński	22	M16+	11	00:23:55	4:47	12,54	65	-
78	Krzysztof	Buławski	66	M50+	10	00:24:00	4:48	12,50	66	-
79	Paweł	Szczotka	120	M40+	26	00:24:03	4:48	12,47	67	-
80	MARIUSZ	KOWALCZYK	27	M50+	11	00:24:05	4:49	12,46	68	-
81	Jagoda	Tomasiak	112	K16+	2	00:24:05	4:49	12,46	-	13
82	Marta	Pietrow	63	K40+	7	00:24:08	4:49	12,43	-	14
83	Robert	Lach	55	M40+	27	00:24:22	4:52	12,31	69	-
84	ŁUKASZ	KAMIŃSKI	218	M40+	28	00:24:34	4:54	12,21	70	-
85	Piotr	Powałka	39	M40+	29	00:24:37	4:55	12,19	71	-
86	Józef	Kaniewski	42	M50+	12	00:24:54	4:58	12,05	72	-
87	Mariola	Aftyka	43	K40+	8	00:25:02	5:00	11,98	-	15
88	Edyta	Gromek	87	K40+	9	00:25:17	5:03	11,87	-	16
89	Wojciech	Wenerski	41	M50+	13	00:25:30	5:06	11,76	73	-
90	Katarzyna	Grymuza	1	K30+	5	00:25:32	5:06	11,75	-	17
91	Przemysław	Namiota	16	M16+	12	00:25:55	5:11	11,58	74	-
92	Ewelina	Sikora	124	K30+	6	00:26:00	5:12	11,54	-	18

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Tempo min/km	Prędkość km/h	M-sce M	M-sce K
93	Jakub	Misiurski	46	M30+	21	00:26:00	5:12	11,54	75	-
94	Mariola	Tomasiak	88	K30+	7	00:26:01	5:12	11,53	-	19
95	Ewa	Jankowska	58	K40+	10	00:26:08	5:13	11,48	-	20
96	Kamil	Lisek	49	M30+	22	00:26:09	5:13	11,47	76	-
97	Damian	Tomczuk	136	M30+	23	00:26:10	5:14	11,46	77	-
98	Marcin	Styrnik	82	M40+	30	00:26:16	5:15	11,42	78	-
99	Kamil	Bronisz	83	M40+	31	00:26:16	5:15	11,42	79	-
100	Roman	Prażmo	45	M50+	14	00:26:16	5:15	11,42	80	-
101	Marcin	Sokołowski	207	M30+	24	00:26:24	5:16	11,36	81	-
102	Paweł	Mularczyk	115	M30+	25	00:26:25	5:17	11,36	82	-
103	Emilia	Mitura	122	K40+	11	00:26:29	5:17	11,33	-	21
104	Beata	Szczepaniak	201	K30+	8	00:26:34	5:18	11,29	-	22
105	Wiesław	Kochalski	44	M50+	15	00:26:42	5:20	11,24	83	-
106	Ireneusz	Machnikowski	59	M50+	16	00:26:47	5:21	11,20	84	-
107	Paweł	Machnikowski	52	M40+	32	00:26:47	5:21	11,20	85	-
108	Marcin	Kowalski	12	M40+	33	00:26:50	5:22	11,18	86	-
109	Klara	Danił	94	K		00:27:02	5:24	11,10	-	23
110	Marek	Danił	204	M50+	17	00:27:04	5:24	11,08	87	-
111	Grzegorz	Gadomski	91	M30+	26	00:27:16	5:27	11,00	88	-
112	Jolanta	Powałka	128	K40+	12	00:27:27	5:29	10,93	-	24
113	Bartek	Jeż	137	M16+	13	00:27:35	5:31	10,88	89	-
114	Mirosława	Belniak	123	K50+	2	00:27:44	5:32	10,82	-	25
115	Mariusz	Kulik	77	M50+	18	00:27:49	5:33	10,78	90	-
116	Małgorzata	Kawka	31	K30+	9	00:28:02	5:36	10,70	-	26
117	Tomasz	Kawka	32	M40+	34	00:28:03	5:36	10,70	91	-
118	Olga	Bondarenko	103	K40+	13	00:28:14	5:38	10,63	-	27
119	Paulina	Bronisz	84	K16+	3	00:28:23	5:40	10,57	-	28
120	Magdalena	Niemiec	34	K30+	10	00:28:35	5:43	10,50	-	29
121	Monika	Różniewska	67	K50+	3	00:28:55	5:47	10,37	-	30
122	Paweł	Dyjakiewicz	127	M30+	27	00:29:07	5:49	10,30	92	-
123	Ula	Foltyń	144	K40+	14	00:29:12	5:50	10,27	-	31
124	Karolina	Federkiewicz-Skorek	99	K30+	11	00:29:28	5:53	10,18	-	32

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Tempo min/km	Prędkość km/h	M-sce M	M-sce K
125	Joanna	Wierchoła	73	K50+	4	00:29:57	5:59	10,02	-	33
126	Alicja	Bujek	117	K30+	12	00:30:06	6:01	9,97	-	34
127	Marta	Gil	80	K30+	13	00:30:20	6:04	9,89	-	35
128	Arkadiusz	Włodarczyk	132	M40+	35	00:30:33	6:06	9,82	93	-
129	Krzysztof	Żyśko	200	M40+	36	00:31:06	6:13	9,65	94	-
130	Karolina	Krawczyk	126	K16+	4	00:31:07	6:13	9,64	-	36
131	Ewelina	Fijoł	90	K30+	14	00:31:20	6:16	9,57	-	37
132	Monika	Zarajczyk-Cebula	23	K40+	15	00:31:20	6:16	9,57	-	38
133	Agnieszka	Dudek	56	K16+	5	00:31:35	6:19	9,50	-	39
134	Ewelina	Serewa	147	K30+	15	00:31:38	6:19	9,48	-	40
135	WIOLETTA	MILCZEK	110	K30+	16	00:32:12	6:26	9,32	-	41
136	Karol	Tyszkiewicz	148	M16+	14	00:33:18	6:39	9,01	95	-
137	Justyna	Piotrowska	24	K40+	16	00:33:47	6:45	8,88	-	42
138	Beata	Wojciukiewicz	140	K50+	5	00:36:26	7:17	8,23	-	43
139	Jarosław	Wojciukiewicz	141	M50+	19	00:36:29	7:17	8,22	96	-
140	robert	pasko	69	M50+	20	00:51:52 (2,5km)	10:22	5,78	97	-